



## ULUĞBEY OKULLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

1 MART CUMA				
DOMAYES ÇORBA				
KIYMALI PATATES OTURTMA				
BULGUR PİLAVI				
AYRAN				
725 kkal				
4 MART PAZARTESİ	5 MART SALI	6 MART ÇARŞAMBA	7 MART PERSEMBE	8 MART CUMA
MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA
BALIK	ETLİ NOHUT	FIRINDA TAVUK	KIYMALI MAKARNA	KIYMALI PATATES OTURTMA
YEŞİL SALATA	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ZEYTİNYAĞLI PIRSA	CEVİZLİ ERİŞTE
HELVA	PORTAKAL	AYRAN	ELMA	CACIK
532 kkal	553 kkal	704 kkal	560 kkal	683 kkal
11 MART PAZARTESİ	12 MART SALI	13 MART ÇARŞAMBA	14 MART PERSEMBE	15 MART CUMA
SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA
FIRINDA SOSLU TAVUK	KIYMALI KARNABAHAAR	TAVUK PANE	KURU FASULYE	ETLİ BEZELYE
PEYNİRLİ MAKARNA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	CEVİZLİ ERİŞTE
ELMA KOMPOSTO	YOĞURT	AYRAN	ELMA	REVANI
752 kkal	614 kkal	700 kkal	585 kkal	727 kkal
18 MART PAZARTESİ	19 MART SALI	20 MART ÇARŞAMBA	21 MART PERSEMBE	22 MART CUMA
ŞEHRİYE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA
BALIK	ETLİ NOHUT	KIYMALI MAKARNA	TAVUK BAGET	ORMAN KEBABI
YEŞİL SALATA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PEYNİRLİ ERİŞTE	BULGUR PİLAVI
HELVA	AYRAN	PORTAKAL	MEYVELİ PUDİNG	CACIK
651 kkal	652 kkal	567 kkal	754 kkal	570 kkal
25 MART PAZARTESİ	26 MART SALI	27 MART ÇARŞAMBA	28 MART PERSEMBE	29 MART CUMA
DOMATES ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
BALIK	ETLİ SEBZE TÜRLÜ	TAVUK SOTE	ETLİ KURU FASULYE	ORMAN KEBABI
YEŞİL SALATA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
HELVA	KURU ÜZÜM HOŞAFI	ELMA	YOĞURT	AYRAN
639 kkal	571 kkal	628 kkal	636 kkal	560 kkal



## KAHVALTI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERSEMBE	CUMA
TAHİN, PEKMEZ	YUMURTA	SİMİT	BAL	YUMURTA
PEYNİR	REÇEL	ÇİKOLATA	TEREYAGI	TAHİN, PEKMEZ
ZEYTİN	ZEYTİN	PEYNİR	KASAAR PEYNİRİ	PEYNİR
KAŞAR ÇAY	PEYNİR	ZEYTİN SÜT	ZEYTİN	ZEYTİN
MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI		MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI
NOT: SABAH KAHVALTI PROGRAMI BUNDAKİ PİZZA VE PİLAVLAR AKŞAM YEMELERİDİR.				
ANASINIFLARI İÇİN İKİNDİ KAHVALTI PROGRAMI				
4 MART PAZARTESİ	5 MART SALI	6 MART ÇARŞAMBA	7 MART PERSEMBE	8 MART CUMA
TAHİN GEVREĞİ	PORTAKALLI KEK	KURU MEYVE	KURABİYE	KURABİYE
SÜT	İHLAMUR ÇAYI	MUZ	MEYVE ÇAYI	SÜT
11 MART PAZARTESİ	12 MART SALI	13 MART ÇARŞAMBA	14 MART PERSEMBE	15 MART CUMA
SİMİT	KALEM BÖREĞİ	ELMALI KEK	KURU MEYVE	MUZ
AYRAN	MEYVE ÇAYI	İHLAMUR ÇAY	FINDIK	SÜT
18 MART PAZARTESİ	19 MART SALI	20 MART ÇARŞAMBA	21 MART PERSEMBE	22 MART CUMA
KURABİYE	PORTAKALLI KEK	KURU MEYVE	EV BÖREĞİ	MUZ
SÜT	İHLAMUR ÇAYI	FINDIK	MEYVE ÇAYI	SÜT
25 MART PAZARTESİ	26 MART SALI	27 MART ÇARŞAMBA	28 MART PERSEMBE	29 MART CUMA
SİMİT	KALEM BÖREĞİ	ELMALI KEK	KURU MEYVE	TAHİN GEVREĞİ
AYRAN	MEYVE ÇAYI	ÇAY	FINDIK	SÜT